

## **Отчет по профилактике здорового образа жизни В МБОУ «Акбашская НОШ» за 2023-2024 учебный год**

*Цель:* создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.

Это направление осуществлялось в ходе мероприятий, целью которых являлось формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Проявление желания и готовности к:

- социальным установкам и духовным потребностям;
- овладению способами эффективного противостояния негативным влияниям;
- рациональному использованию природных задатков;
- сохранению и укреплению здоровья, безопасному и ответственному поведению;
- стрессоустойчивости к новым жизненным ситуациям;
- обеспечению безопасности и жизнедеятельности;
- созданию здоровьесберегающей среды.

Для реализации этого направления работа в школе проводилась по следующим направлениям:

- работа с педагогическим коллективом;
- работа с учащимися;
- работа с родителями.

Работа с педагогическим коллективом осуществлялась:

- через семинары, самообразование;
- через практическую деятельность;
- помощь в подготовке уроков с использованием здоровьесберегающих технологий;
- помощь в организации внеклассных и внешкольных работ с учащимися в разнообразной форме

Работа с учащимися проводилась по направлениям:

- формирование навыков ЗОЖ, гигиены, правил личной безопасности (проведение уроков Здоровья, классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде ЗОЖ, организация встреч учащихся со специалистами-медиками);
- правовое воспитание;
- половое воспитание;
- профилактика алкоголизма;
- профилактика наркомании, психотропных веществ;

-профилактика детского дорожно-транспортного травматизма (оформление уголков по ТБ, проведение инструктажей с детьми);

-профилактика курения;

-пропаганда физкультуры, спорта, туризма (увеличение объёма и качества оздоровительной, спортивно-массовой работы в школе);

-организация спортивно-развлекательных мероприятий: физкультминутки и подвижные игры в начальной школе, Дни Здоровья, массовые внеклассные мероприятия, конкурсы, спортивные соревнования, походы.

Планы классных руководителей предусматривали реализацию целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни. Каждым классным руководителем разработан и реализован комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей, инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, детского травматизма на дорогах, наркомании, токсикомании, табакокурения, встреч родителей и детей с представителями правоохранительных органов, медработниками, экскурсий и походов, участие коллектива класса в спортивных, внутришкольных мероприятиях.

Результативная работа проведена по улучшению состояния здоровья детей. Обычно дети часто болеют простудными заболеваниями (ОРВИ и ОРЗ) в зимний период. С целью профилактики КОВИД, ОРВИ, ОРЗ проведена санитарно-просветительная работа :

1.Оформлен информационный стенд « Профилактика КОВИД, ОРВИ и гриппа».

2.Размещена информация в классных уголках..

3.Проведены уроки здоровья.

В школе составлен план мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа. Согласно плана проведены:

Проводится ежедневный фильтр до начала занятий. Проводят классные руководители, так как нет школьного медика.

Проведены беседы , классные часы совместно с фельдшером с.Акбаш Нуретдиновой Р.Р.

Технический персонал ежедневно проводит влажные уборки .

Регулярно проветриваются кабинеты.

Осуществляется контроль за соблюдением личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом).

Постоянное сотрудничество с ФАПом, просвещение родителей о проблемах преодоления вредных привычек, анализ причин пропусков занятий учащимися по болезни и организацию профилактической работы с учащимися, проводятся физминутки на уроках и традицией стало за 5 минут до начала урока проводить утреннюю зарядку.

В рамках месячника безопасности в сентябре 2023 года с учащимися школы были изучены безопасные маршруты «Дом-школа», «Школа-дом», проведены проф беседы по профилактике ДДТТ (07.09.2023), а в Единый день безопасности составляли безопасный маршрут «Дом – школа, школа - дом».

В рамках Единого дня безопасности была проведена профбеседа на тему: «Безопасность на дорогах в темное время суток». 11.10.2023

18.11.2023 проведена беседа о Всемирном Дне памяти жертв ДТП, с детьми посмотрели ролики, где жертвой ДТП стали дети и подростки.

На сайте Учи.ру все учащиеся школы участвовали во [Всероссийская онлайн-олимпиаде "Безопасные дороги"](#). Многие дети по итогам олимпиады получили грамоты и дипломы.

В ноябре месяце готовились и участвовали в муниципальном конкурсе «Урок безопасности» для воспитанников детского сада на тему «СТОП – соблюдайте требования осторожного передвижения». По итогам конкурса заняли 3 место. (24.11.2023)



28.12.2023 членами отряда ЮИД было проведено мероприятие для воспитанников детского сада «Карлыгач». ЮИДовцы напомнили ребятам о том, что надо соблюдать правила дорожного движения, поиграли в дорожные игры, отгадывали ребусы, складывали пазлы.



В дни зимних каникул с детьми были проведены веселые старты с элементами ПДД (30.12.2023), (вк11.01.2024)



Принимали участие в муниципальном конкурсе агитбригад по БДД «Дорогами безопасности». По итогам конкурса заняли 2 место (22.01.2024вк)



31.01.2024 с агитбригадой «Дорогами безопасности» выступили перед воспитанниками детского сада. (вк 31.01.2024)



28.02.2024 была проведена интеллектуально-развлекательная игра по БДД «Движение без опасности». На занятии дети отвечали на вопросы, разбирали дорожные ситуации, рисовали дорожные знаки. (вк)



Перед весенними каникулами ребята из отряда ЮИД подготовили видеоинструктажи по безопасному поведению на дороге. (вк22.03.2024)



На родительском собрании с родителями проведен инструктаж по БДД, Раздали памятки. (вк 30.03.2024)

В рамках месячника по безопасности (апрель) с целью формирования культуры безопасного поведения на дорогах и направленную на предотвращение ДТП с учащимися была проведена пешая экскурсия по улицам села. (вк 13.04.2024)



Систематически с детьми проводятся минутки безопасности и инструктажи перед каникулами, праздничными днями и выходными.

Проводятся акции «Засветись! Носи фликеры!»; «Стань заметнее! Световозвращающие фликеры на одежде – безопасность наших детей»

Ребята готовили памятки для родителей и воспитанников детского сада по темам: «Ваш первый руль – велосипед», «Опасные ситуации на дорогах», «Ловушки на дорогах», «Правила перевозки детей в автомобиле», «Безопасные шаги на пути к безопасности на дорогах», «Засветись на дороге»

В мае проведено мероприятие «Дорожная грамота для велосипедистов».

Также ребята принимают активное участие в спортивных мероприятиях.

19.09.2023 - Учащиеся 3 класса Галиев А., Нурсаетова З., Фаррахов И. приняли участие в районном спортивном мероприятии "Кросс наций-2023"





9 февраля в рамках трека „ Орленок-спортсмен„ учащиеся 3 класса приняли участие в зимних спортивных забавах [#орленок\\_спортсмен](#)



28.02.2024 с учащимися класса провели Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества



13.04.2024 В преддверии Дня космонавтики и в рамках недели классного руководителя Инсапова Р.Р. с учащимися 3 класса провела спортивный час на тренажерной площадке. Ребята узнали как влияют на здоровье человека тренажеры и какую группу мышц они развивают. Провела беседу о значении физической культуры и спорта на организм человека.



В рамках внеурочной деятельности «Разговоры о важном»:

01.04.2024 Сегодня на внеурочной деятельности "Разговоры о важном" прошло занятие на тему "Россия - здоровая держава" Ребята вспомнили правила здорового образа жизни, как правильно мыть руки, основы правильного питания.



В рамках детского движения «Орленок»: 9 февраля в рамках трека „ Орленок-спортсмен„ учащиеся 3 класса приняли участие в зимних спортивных забавах [#орленок спортсмен](#)



7 апреля - Всероссийский день здоровья. Орлята 3 класса присоединились к акции " В здоровом тебе - здоровый дух". Приняли участие в "Спортивный Флеш - моб" Здоровье в порядке? Спасибо зарядке. Под таким девизом ребята привлекают к выполнению утренней гимнастики не только учащихся 2 класса, но и дошкольников и членов своих семей.



**«Разговор о правильном питании»** - направлены на формирование у учащихся формирования знаний о правильном питании.



24.11.2023 - [#разговор о правильном питании](#) на тему "Самые полезные



продукты"

15.12.2023 - В рамках Недели здорового питания были проведены для учащихся 2,3 классов конкурс „Загадки о витаминах”, выставка рисунков „ В стране полезных овощей и фруктов”, занятие „Важность режима питания для учащихся”

[#неделя здорового питания](#)



Все руководители работают по утвержденным программам. Применяются такие формы внеурочной деятельности, как экскурсии, конкурсы, соревнования, исследования, проектная деятельность и т. п., а также участие в социальных акциях, используются в рамках воспитательной работы класса. Внеурочной деятельности по ФОП обязательно должны иметь воспитательную направленность. Крайне важно, чтобы они были связаны с рабочей программой воспитания образовательной организации. Все классные руководители используют мультимедийное оборудование и применяют интерактивные формы ведения занятий.

В школе регулярно проводятся родительские контроли по организации детского питания. Нарушений не выявлено.

Рекомендации:



1.Продолжить работу с обучающимися по формированию сознательного отношения к здоровому образу жизни.

2.Продолжить спортивно-оздоровительной работу с целью укрепления здоровья учащихся.